



ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΔΙΕΝΕΡΓΕΙΑΣ ΜΟΡΙΑΚΗΣ ΑΝΙΧΝΕΥΣΗΣ PCR ΤΟΥ SARS-CoV-2



Groupama
ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΗ

Σε περίπτωση διενέργειας της εξέτασης μοριακής ανίχνευσης (PCR) για τον κορονοϊό (SARS-CoV-2) στο ιδιόκτητο και συνεργαζόμενο δίκτυο διαγνωστικών κέντρων πανελλαδικά ακολουθείστε τα παρακάτω βήματα:

Διαδικασία εξυπηρέτησης

- Οι ασφαλισμένοι καλούν στο συντονιστικό κέντρο.
- Αναφέρουν τα χαρακτηριστικά συμπτώματα βάσει των οδηγιών του **ΕΟΔΥ**.
- Το συντονιστικό κέντρο προγραμματίζει το ιατρικό ραντεβού σε μία εκ των ειδικοτήτων (πνευμονολόγος, παθολόγος, καρδιολόγος και ΩΡΛ) που ανήκει στο δίκτυο **AFFIDEA**.
 - ✓ Για την περίπτωση που η διενέργεια του μοριακού ελέγχου αφορά παιδί, η συνταγογράφηση της εξέτασης μπορεί να πραγματοποιηθεί από τον παιδίατρο που το παρακολουθεί σε παραπεμπτικό το οποίο θα πληροί τις απαιτούμενες ιατρικές προϋποθέσεις που έχουν τεθεί για την διενέργειά της.
- Ο/Η ιατρός, μετά την κλινική εξέταση, συντάσσει σχετικό παραπεμπτικό διενέργειας της εξέτασης μοριακής ανίχνευσης για SARS-CoV-2, στο οποίο αναφέρονται τα στοιχεία του ασφαλισμένου, η ημέρα της επίσκεψης και η συμπτωματολογία.
- Ο ασφαλισμένος προωθεί μέσω email στο groupama@affidea.com το παραπεμπτικό ή καλεί στο συντονιστικό κέντρο, **2313084340**, προκειμένου να πραγματοποιηθεί ο απαραίτητος έλεγχος συμβολαίου και προϋποθέσεων για τη διενέργεια της εξέτασης και για να ενημερωθεί για το διαγνωστικό κέντρο στο οποίο μπορεί να πραγματοποιηθεί.

Το παραπεμπτικό έχει ισχύ 2 εργάσιμες ημέρες από την ημέρα της συνταγογράφησης.

- **Επί θετικού αποτελέσματος:** θα πρέπει να διενεργηθούν δύο test ώστε να βεβαιωθεί το πέρας της νόσου: ένα μετά από 14 ημέρες από το αρχικό test και ένα δεύτερο μετά από 3 επιπλέον ημέρες. Το πέρας της νόσου βεβαιώνεται μόνο επί 2 συνεχόμενων αρνητικών αποτελεσμάτων. Για τη διενέργεια των επαναληπτικών τεστ δεν απαιτείται η προσκόμιση νέου παραπεμπτικού, μόνο το θετικό αποτέλεσμα του 1^{ου} τεστ.

Επί αρνητικού αποτελέσματος: και στην περίπτωση που τα συμπτώματα επιμένουν ή επιδεινώνονται, πραγματοποιείται εκ νέου επίσκεψη στον ιατρό ο οποίος θα πρέπει να προχωρήσει σε νέα συνταγογράφηση για τη διενέργεια επανάληψης της εξέτασης μετά από 7 ημέρες. Εφόσον το αποτέλεσμα είναι θετικό, θα πρέπει να διενεργηθούν επιπλέον δύο test ώστε να βεβαιωθεί το πέρας της νόσου: ένα μετά από 14 ημέρες από το αρχικό test και ένα δεύτερο μετά από 3 επιπλέον ημέρες. Το πέρας της νόσου βεβαιώνεται μόνο επί 2 συνεχόμενων αρνητικών αποτελεσμάτων. Για τη διενέργεια των επαναληπτικών τεστ δεν απαιτείται η προσκόμιση νέου παραπεμπτικού, μόνο το θετικό αποτέλεσμα του 1^{ου} τεστ.

- Το διαγνωστικό κέντρο διενεργεί την εξέταση και ενημερώνει για την ημέρα και ώρα παραλαβής του αποτελέσματος.



ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΕΙΡΙΣΜΟΥ ΥΠΟΠΤΩΝ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΩΝ



—πάνω από όλα είναι η υγεία

Οδηγίες χειρισμού ύποπτων συμπτωμάτων

Ορισμός ύποπτου κρούσματος περίπτωση 1η

*Ασθενής με συμπτώματα (ένα ή περισσότερα):

- Γενική κακουχία / καταβολή ή/και κεφαλαλγία
- Θερμοκρασία $>37.5^{\circ}\text{C}$, ή/και
- Ξηρός βήχας, ή/και
- Μυαλγία ή/και
- Πονόλαιμος
- Αλλά χωρίς αίσθημα δύσπνοιας ($\text{spO}_2 > 93\%$)

Σύσταση για: αυτό-απομόνωση στο σπίτι, ιατρικές οδηγίες από τον προσωπικό ιατρό ή το γιατρό εργασίας, θερμομέτρηση ανά 12ωρο και συνεχή κλινική παρακολούθηση κάθε 24-48 ώρες. Δεν συστήνεται εργαστηριακός έλεγχος για COVID19. Η αυτό-απομόνωση διακόπτεται όταν έχουν παρέλθει 14 ημέρες από τη βελτίωση των συμπτωμάτων. Επί αλλαγή κλινικής εικόνας άμεση επανεκτίμηση και περαιτέρω οδηγίες.

*Σημείωση: λιγότερο συχνά περιγράφονται συμπτώματα όπως, ρινική συμφόρηση/καταρροή/ανοσμία, αγευσία και συμπτώματα από το γαστρεντερικό (έμετοι, διάρροια). Χρειάζεται προσοχή όμως γιατί ασθενείς με συμπτώματα όπως ρινική καταρροή, πταρμός (φάρνισμα), δακρύρροια, κνησμός, είναι πιθανότερο να πάσχουν από εποχιακή αλλεργία.



—πάνω από όλα είναι η υγεία

Οδηγίες χειρισμού ύποπτων συμπτωμάτων

Ορισμός ύποπτου κρούσματος περίπτωση 2η

Λοίμωξη αναπνευστικού (χωρίς άλλη σαφή αιτία) και τουλάχιστον ένα:

- Υποκείμενο νόσημα όπως καρδιαγγειακή νόσος, χρόνια αναπνευστικά νοσήματα (ΧΑΠ, άσθμα, πνευμονική ίνωση), σοβαρή ανοσοκαταστολή (συμπαγής ή αιματολογική κακοήθεια υπό χημειοθεραπεία), ρευματολογικό / νευρολογικό / άλλο νόσημα υπό ανοσοκατασταλτική αγωγή (καρτικοστεροειδή, ανοσοτροποποιητικά, βιολογικοί παράγοντες), συγγενείς ανοσοανεπάρκειες ή σακχαρώδης διαβήτης (τύπου 1 ή με βλάβες σε όργανα-στόχους)
- Ηλικία >60 ετών
- Πυρετός $>38.5^{\circ}\text{C}$
- Δύσπνοια ή $\text{spO}_2 < 93\%$
- Θωρακικό άλγος
- Συμπτώματα που επιμένουν πάνω από 2 μέρες
- Ταξίδι στο εξωτερικό ή επαφή με επιβεβαιωμένο κρούσμα COVID-19 εντός 14 ημερών από έναρξη συμπτωμάτων.

Σύσταση για: παραπομπή σε Ιατρείο Δημόσιας Υγείας ή αντίστοιχο ιδιωτικό ιατρείο (διαμέσου του ιατρού εργασίας) για ραντεβού εργαστηριακού ελέγχου COVID19 και άμεση εκτίμηση βαρύτητας νόσου.